

# PODNOSENIE CIĘŻARÓW

semestr letni

CZWARTKI o godz. 15.45 - 17.15

Miejsce: Siłownia WSWFiT

Terminy spotkań: 04.03; 11.03; 18.03; 25.03; 15.04;  
22.04; 29.04; 06.05; 13.05; 20.05; 27.05

# AEROBIK

semestr letni

PIĄTKI o godz. 15.30 - 17.00

Miejsce: Sala gimnastyczna WSWFiT

Terminy spotkań: 05.03; 12.03; 26.03; 09.04; 16.04;  
07.05; 14.05; 04.06

# KOSZYKÓWKA

semestr letni

PIĄTKI o godz. 16.00-17.30

Miejsce: Hala-Szkoła Katolicka ul. Mickiewicza

Terminy spotkań: 05.03; 12.03; 26.03; 09.04; 16.04;  
07.05; 14.05; 04.06

# PIŁKA NOŻNA

semestr letni

**STUDIA DZIENNE**

WTORKI o godz. 19.00 - 20.30

Miejsce: Hala Szkoła Katolicka ul. Mickiewicza

Terminy spotkań: 23.02; 02.03; 09.03; 16.03; 13.04;  
20.04; 27.04; 11.05; 18.05; 25.05

**STUDIA ZAOCZNE**

PIĄTKI o godz. 21.00 - 22.30

Miejsce: Sala gimnastyczna WSWFiT

Terminy spotkań: 05.03; 12.03; 26.03; 09.04; 16.04;  
07.05; 14.05; 04.06

# PIŁKA SIATKOWA

semestr letni

PIĄTKI o godz. 16.00 - 17.30

Miejsce: Hala Szkoła Katolicka ul. Mickiewicza

Terminy Spotkań: 05.03; 12.03; 26.03; 09.04; 16.04;  
07.05; 14.05; 04.06

# LEKKOATLETYKA

semestr letni

## STUDIA DZIENNE

CZWARTKI o godz. 14.30 - 16.00

Miejsce: Sala gimnastyczna WSWFiT

Terminy Spotkań: 04.03; 11.03; 18.03; 25.03;  
08.04; 15.04; 22.04; 29.04; 06.05; 13.05

## STUDIA ZAOCZNE

SOBOTY o godz. 17.30 - 19.00

Miejsce: Sala gimnastyczna WSWFiT

Terminy Spotkań: 06.03; 13.03; 27.03; 10.04;  
17.04; 08.05; 15.05; 29.05; 05.06

# PIŁKA RĘCZNA

semestr letni

NIEDZIELE o godz. 13.00 - 14.30

Miejsce: Hala Szkoła Katolicka ul. Mickiewicza

Terminy Spotkań: 07.03; 14.03; 21.03; 11.04; 18.04;  
16.05; 06.06

# PŁYWANIE

semestr letni

## STUDIA DZIENNE

Miejsce: Basen (Białystok, ul. Włókiennicza 4)

PONIEDZIAŁKI\* o godz. 11.30 - 12.15 - studia dzienne

Terminy spotkań: 01.03; 08.03; 15.03; 22.03; 29.03;  
12.04; 19.04; 26.04; 10.05; 17.05; 24.05

WTORKI\* o godz. 15.30 - 16.15 - studia magisterskie

Terminy spotkań: 02.03; 09.03; 16.03; 23.03; 30.03;  
13.04; 20.04; 27.04; 11.05; 18.05; 25.05

## STUDIA ZAOCZNE

NIEDZIELE\* o godz. 14.45 - 15.30 - gr. V

NIEDZIELE\* o godz. 15.30 - 16.15 - gr. III, IV

Miejsce: Basen (Białystok, ul. Włókiennicza 4)

Terminy spotkań: 07.03; 14.03; 28.03; 18.04; 25.04;  
16.05; 30.05

\* KONSULTACJE (wymagane wcześniejsze zgłoszenie u wykładowcy)

# KULTURYSTYKA

semestr letni

## STUDIA DZIENNE

PONIEDZIAŁKI o godz. 16.00 - 17.30

WTORKI o godz. 16.00 - 17.30

ŚRODY o godz. 16.00 - 17.30

Miejsce: Siłownia WSWFiT

Terminy spotkań: 01.03; 08.03; 15.03; 22.03; 29.03;  
12.04; 19.04; 26.04; 10.05; 17.05

## STUDIA ZAOCZNE

SOBOTY o godz. 15.00 - 16.30

o godz. 16.30 - 18.00

Miejsce: Siłownia WSWFiT

Terminy spotkań: 06.03; 13.03; 27.03; 10.04; 17.04;  
08.05; 15.05; 29.05; 05.06

# SAMOOBRONA

semestr letni

SOBOTY o godz. 16.30 - 18.00

Miejsce: Sala gimnastyczna (parter) WSWFiT

Terminy spotkań: 13.03; 18.03; 10.04; 17.04; 08.05;  
22.05; 05.06; 19.06

# TANIEC TOWARZYSTKI

semestr letni

SOBOTY o godz. 14.45 - 16.15

Miejsce: Sala gimnastyczna (parter) WSWFiT

Terminy spotkań: 13.03; 20.03; 10.04; 17.04; 08.05;  
22.05; 05.06; 19.06

# TENIS STOŁOWY

semestr letni

Miejsce: Sala gimnastyczna WSWFiT

WTORKI o godz. 18.00 - 19.30

PIĄTKI

Terminy spotkań:

12.03 o godz. 17.00 - 18.00

19.03 o godz. 15.30 - 17.45

16.04 o godz. 17.00 - 18.00

07.05 o godz. 17.00 - 18.00

21.05 o godz. 16.30 - 18.00 - teoria

04.06 o godz. 17.00 - 18.00

18.06 o godz. 15.30 - 17.45

# BADMINTON

semestr letni

SOBOTY o godz. 14.45 - 16.15

Miejsce: Hala Szkoła Katolicka ul. Mickiewicza

Terminy Spotkań: 10.04, 17.04, 08.05, 22.05, 05.06